

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W GABINECIE PSYCHOLOGICZNYM RENATA WÓJCICKA

1. Postanowienia ogólne i weryfikacja personelu

- **Weryfikacja karalności:** Terapeuta przed rozpoczęciem pracy z małoletnimi pacjentami obowiązkowo sprawdza siebie (oraz ewentualnych praktykantów) w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym oraz uzyskuje zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego (KRK).
- **Przechowywanie dokumentów:** Wydruki z rejestrów oraz zaświadczenia KRK są bezpiecznie przechowywane w dokumentacji gabinetu.

2. Zasady bezpiecznych relacji terapeutycznych

- **Szacunek i podmiotowość:** Terapeuta odnosi się do małoletniego pacjenta z najwyższym szacunkiem, uznając jego prawo do intymności, prywatności oraz wyrażania własnego zdania.
- **Kontakt fizyczny:** Kontakt fizyczny jest ograniczony do absolutnego minimum. Dopuszczalne są wyłącznie naturalne gesty społeczne inicjowane przez dziecko (np. uścisk dłoni na przywitaniu, podanie chusteczki).
- **Komunikacja:** Komunikacja z małoletnim pacjentem odbywa się wyłącznie w celach terapeutycznych za pomocą oficjalnych kanałów gabinetu. Niedopuszczalne jest utrzymywanie prywatnych kontaktów w mediach społecznościowych.
- **Czas i miejsce sesji:** Sesje odbywają się wyłącznie w wyznaczonym gabinecie w ustalonych godzinach. Spotkania prywatne poza przestrzenią terapeutyczną są niedopuszczalne.

3. Poufność a bezpieczeństwo małoletniego

- Tajemnica procesu terapeutycznego jest kluczowym elementem leczenia, jednak posiada ściśle określone prawem granice bezpieczeństwa:
- Tajemnica zawodowa nie obowiązuje, jeśli życie lub zdrowie małoletniego pacjenta (albo innej osoby) jest bezpośrednio zagrożone. Dotyczy to w szczególności sytuacji aktywnego kryzysu samobójczego, samookaleczania się lub ujawnienia faktu doświadczania przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, zaniedbania).
- O konieczności przekazania krytycznych informacji rodzicom lub odpowiednim służbom małoletni pacjent jest zawsze uprzednio informowany przez terapeutę (o ile nie zagraża to bezpośrednio jego bezpieczeństwu).

4. Procedura interwencji w przypadku podejrzenia krzywdzenia małoletniego

- W przypadku powzięcia informacji lub uzasadnionego podejrzenia, że małoletni jest krzywdzony (przez rodziców, opiekunów, osoby trzecie bądź rówieśników), terapeuta uruchamia oficjalną procedurę:
- Terapeuta sporządza poufną Kartę Interwencji, opisując zaistniałe symptomy, wypowiedzi dziecka lub ślady fizyczne.
- Jeśli sprawcą nie jest rodzic, terapeuta niezwłocznie zawiadamia opiekunów prawnych i wspólnie z nimi ustala plan ochrony dziecka.
- Jeśli sprawcą jest rodzic/opiekun lub gdy rodzice odmawiają współpracy, terapeuta składa wniosek do Sądu Rodzinnego i Nieletnich o wgląd w sytuację rodziny lub składa zawiadomienie do Prokuratury/Policji.
- Informację o podjętej interwencji umieszcza się w dokumentacji małoletniego.

5. Zasady udostępniania rodzicom/opiekunom prawnym oraz małoletnim Standardów Ochrony Małoletnich

- Standardy są dokumentem ogólnodostępnym, który znajduje się: w gabinecie oraz na stronie internetowej Gabinetu pod adresem: **[www. psychologtrzebnica.pl](http://www.psychologtrzebnica.pl)**
- Każdy małoletni lub opiekun małoletniego może otrzymać kopię Standardów do wglądu.
- W oparciu o standardy opracowano ich wersję skróconą, zawierającą informacje istotne dla małoletnich. Skrócona wersja standardów stanowi załącznik do Standardów.

6. Zasady ochrony wizerunku małoletniego

- Dane osobowe małoletniego podlegają ochronie na zasadach zgodnych z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Wizerunek małoletniego podlega ochronie.
- Upublicznienie wizerunku małoletniego utrwalonego w jakiegokolwiek formie (tj. fotografia, nagranie audio-wideo) wymaga pisemnej zgody opiekuna tego małoletniego oraz samego małoletniego.
- Wizerunek małoletniego utrwalony za pomocą kamer monitoringu wizyjnego służących do rejestracji obrazu na potrzeby zapewnienia bezpieczeństwa osobom i mieniu znajdującym się w Gabiniecie nie podlega upublicznieniu i nie wymaga zgody opiekuna małoletniego do utrwalania jego wizerunku. Wykorzystanie utrwalonych w ten sposób materiałów ograniczone jest wyłącznie do pierwotnie określonych dla ich rejestracji celów.

TWOJE PRAWA W GABINECIE PSYCHOLOGICZNYM RENATA WÓJCICKA

Ten dokument powstał po to, abyś w moim gabinecie czuł/czuła się w pełni bezpiecznie, komfortowo i z szacunkiem. Chcę, żebyś wiedział/wiedziała, jakie masz prawa oraz jakich zasad wspólnie przestrzegamy podczas naszych spotkań.

1. Twoje prawo do prywatności i tajemnicy (tajemnica zawodowa)

Wszystko, o czym rozmawiamy na sesji, zostaje między nami. Nie opowiadam o Twoich sprawach rodzicom, nauczycielom ani znajomym. Masz pełne prawo do zachowania swoich myśli i przeżyć dla siebie.

Istnieją jednak trzy bardzo ważne wyjątki, kiedy dla Twojego bezpieczeństwa muszę poprosić o pomoc dorosłych:

- **Kiedy mówisz o tym, że planujesz zrobić sobie poważną krzywdę (np. odebrać sobie życie).**
- **Kiedy Twoje zdrowie lub życie jest w bezpośrednim niebezpieczeństwie.**
- **Kiedy ktoś w domu, szkole lub innym miejscu robi Ci krzywdę (stosuje przemoc, bije, wyzywa, krzywdzi seksualnie).**

Jeśli wydarzy się sytuacja, w której będę musiała powiedzieć o czymś Twoim rodzicom lub odpowiednim służbom, zawsze najpierw o tym z Tobą porozmawiam i wyjaśnię Ci, dlaczego to robię.

2. Zasady zachowania w gabinecie

- **Szacunek i akceptacja:** W moim gabinecie możesz być w pełni sobą. Masz prawo do własnego zdania, wyrażania wszystkich emocji, a także płaczu i milczenia. Nikt nie ma prawa Cię oceniać, wyśmiewać ani krytykować.
- **Bezpieczne granice:** Podczas sesji nie ma między nami kontaktu fizycznego, poza zwykłym przywitaniem lub podaniem ręki. Nikt nie ma prawa Cię dotykać w sposób, który budzi Twój dyskomfort.
- **Kontakt z psychoterapeutą:** Rozmawiamy i widzimy się wyłącznie w gabinecie, w ustalonych godzinach. W wyjątkowych sytuacjach sesja może być prowadzona zdalnie przez WhatsAppa. Nie piszemy do siebie prywatnie na komunikatorach czy portalach społecznościowych. Telefon lub e-mail służą nam tylko do potwierdzania lub przekładania terminów spotkań.

3. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?

- Jeżeli czujesz, że ktoś narusza Twoje granice (w gabinecie, w domu, w szkole czy w Internecie), pamiętaj, że masz prawo szukać pomocy. Nigdy nie jesteś sam/sama.
- Możesz śmiało powiedzieć o tym bezpośrednio mnie na sesji. Możesz także skorzystać z darmowych, anonimowych i całodobowych telefonów zaufania, gdzie czekają specjaliści gotowi Cię wysłuchać:

Gdzie szukać pomocy poza gabinetem:

116111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (bezpłatny, całodobowy)

800121212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

112 – Ogólnopolski numer alarmowy w sytuacjach nagłego zagrożenia